

# Contacto

Servizos Sociais  
praza emigrante, s/n  
981 77 07 07  
[servizos.sociais@betanzos.gal](mailto:servizos.sociais@betanzos.gal)



Concello de  
Betanzos

# Betanzos acompañate

Programa de prevención da  
soidade non desexada en maiores



Concello de  
Betanzos

## QUE É A SOIDADE NON DESEXADA?

- ♥ É unha **experiencia negativa**, un sentimento que xurde ante situacións de **soidade non escollida** polas persoas.
- ♥ Supón unha **redución** das **relacións sociais** e un **paulatino illamento**.
- ♥ Acaba converténdose nun **fenómeno silencioso**.

**Betanzos quere acompañarte**

## DETECTA E ACTÚA!

Ponte en contacto cos **servizos sociais**

## COMO PODO COLABORAR?



Se hai tempo que non ves a algunha persoa maior na túa **tenda, farmacia, cafetería, etc.**



Se coñeces a xente maior ou tes **familiares** que se sintan sós ou soas.



Se botas en falta no teu portal a algún **veciño ou veciña** de certa idade.



**Ti mesma ou mesmo** te sentes en soidade.