



# PANTALLAS E LINGUAXE

*A linguaxe desenvólvese interactuando con persoas.*

*As pantallas non ensinan a falar por si soas.*

## RECOMENDACIÓNS:

- 0-2 anos → Evitar pantallas
- 2-5 anos → Máximo 1 hora ao día, acompañados
- +5 anos → Uso limitado e con supervisión



## CANDO PODEN AFECTA Á LINGUAXE?

- Hai pantallas de fondo (TV sempre prendida)
- O neno pasa moito tempo só diante da pantalla
- Substitúen momentos de conversa
- Uso antes de dormir
- Contido pasivo (ver sen interactuar).



## POR QUE AFECTAN?

- Reducen a interacción real
- Hai menos turnos de palabra
- Non hai adaptación ao ritmo do neno
- Non se reforza a comunicación espontánea

→ A linguaxe precisa ida e volta, non só estímulo.



## CÓMO FACER UN BO USO

- Ver xuntos e comentar o que pasa
- Facer preguntas sinxelas (onde está...?)
- Relacionar co día a día
- Escoller contidos tranquilos e adaptados
- Priorizar xogo, conto e conversa



**NON É SÓ CANTO TEMPO... É COMO E CON QUEN SE USAN AS PANTALLAS.**