

# Betanzos acompañate

Programa de prevención da  
soidade non desexada en maiores

## Decálogo para as familias:

- ✓ Visita ou ponte en contacto coa persoa maior ao menos unha vez ao día.
- ✓ Escoita os seus problemas e inquedanzas sen xulgar.
- ✓ Amosa o teu interese polas cuestións cotiás que lle sucedan.
- ✓ Expresa canto lle queres e o valor que ten como persoa.
- ✓ Axuda a que conte cos bens de primeira necesidade: comida, medicinas, etc.
- ✓ Facilita que teña contacto con outras persoas.
- ✓ Anima a que participe en actividades de ocio e culturais no seu municipio.
- ✓ Axuda con trámites administrativos ou financeiros que lle resulten custosos.
- ✓ Busca alternativas de apoio para tarefas domésticas e reparacións do lar.
- ✓ Facilita que coñeza as ferramentas dixitais mínimas para o seu día a día.

**Ponte en contacto cos Servizos Sociais no 981.77.07.07**



Concello de  
Betanzos